

【电子禅】大象佛理初探集（51篇）

出自：《电子禅》 作者：大象

目录

- 【电子禅】大象佛理初探集[1]：禅与佛 2
- 【电子禅】大象佛理初探集[2]：佛的境界 2
- 【电子禅】大象佛理初探集[3]：人成即佛成 3
- 【电子禅】大象佛理初探集[4]：大家都当和尚，谁来生儿育女？ 3
- 【电子禅】大象佛理初探集[5]：淫欲本身有错吗？ 4
- 【电子禅】大象佛理初探集[6]：不杀生为什么要“杀”青菜？ 4
- 【电子禅】大象佛理初探集[7]：信佛有什么好处？能当饭吃吗？ 4
- 【电子禅】大象佛理初探集[8]：戒不了肉食，就无法学佛吗？ 5
- 【电子禅】大象佛理初探集[9]：西藏那么落后，他们的佛教能先进吗？ 5
- 【电子禅】大象佛理初探集[10]：不吃肉营养能跟的上吗？ 6
- 【电子禅】大象佛理初探集[11]：减肥用什么办法最好？ 6
- 【电子禅】大象佛理初探集[12]：肉身不化是怎么回事？ 7
- 【电子禅】大象佛理初探集[13]：放鞭炮能驱邪吗？ 7
- 【电子禅】大象佛理初探集[14]：人有特异功能吗？ 8
- 【电子禅】大象佛理初探集[15]：功德是什么？ 8
- 【电子禅】大象佛理初探集[16]：道与德的理解 9
- 【电子禅】大象佛理初探集[17]：人工智能与佛 9
- 【电子禅】大象佛理初探集[18]：什么是大千世界？ 11
- 【电子禅】大象佛理初探集[19]：什么是佛家说的“苦”呢？ 11
- 【电子禅】大象佛理初探集[20]：六道真的轮回吗？ 12
- 【电子禅】大象佛理初探集[21]：是三际因果还是三世因果？ 12
- 【电子禅】大象佛理初探集[22]：什么是佛光普照？ 12
- 【电子禅】大象佛理初探集[23]：释迦牟尼悟到了什么？ 13
- 【电子禅】大象佛理初探集[24]：真有神仙吗？人能成仙吗？ 13
- 【电子禅】大象佛理初探集[25]：中有、中阴与鬼魂 14
- 【电子禅】大象佛理初探集[26]：真有地狱吗？ 14
- 【电子禅】大象佛理初探集[27]：什么是“业力”？ 14
- 【电子禅】大象佛理初探集[28]：什么是性命双修？ 15
- 【电子禅】大象佛理初探集[29]：醒时、梦中及非梦非醒时作得主否？ 15
- 【电子禅】大象佛理初探集[30]：极乐世界存在吗？ 16
- 【电子禅】大象佛理初探集[31]：念佛有什么好处？ 16
- 【电子禅】大象佛理初探集[32]：佛与上帝的世界观有什么不同 16
- 【电子禅】大象佛理初探集[33]：拜佛是迷信吗？ 17
- 【电子禅】大象佛理初探集[34]：学佛允许怀疑吗？ 17
- 【电子禅】大象佛理初探集[35]：有科学技术了，学佛有必要吗？ 17
- 【电子禅】大象佛理初探集[36]：人好好活着，佛菩萨为什么要度人？ 18
- 【电子禅】大象佛理初探集[37]：什么是八心不动？ 18
- 【电子禅】大象佛理初探集[38]：什么是十二因缘？ 18
- 【电子禅】大象佛理初探集[39]：心随境转与境随心转 19
- 【电子禅】大象佛理初探集[40]：随喜及梦中做好事有功德吗？ 19
- 【电子禅】大象佛理初探集[41]：五戒十善是什么？ 19
- 【电子禅】大象佛理初探集[42]：什么是无常 19
- 【电子禅】大象佛理初探集[43]：无色界、色界、欲界 20
- 【电子禅】大象佛理初探集[44]：什么是“不二法门”？ 20
- 【电子禅】大象佛理初探集[45]：为什么说“心、佛、众生三无差别”？ 20

- 【电子禅】大象佛理初探集[46]: 什么是“四大皆空”? 21
 - 【电子禅】大象佛理初探集[47]: 风动? 旗动? 心动? 21
 - 【电子禅】大象佛理初探集[48]: 打坐为什么要盘腿? 21
 - 【电子禅】大象佛理初探集[49]: 打坐、烦恼与心性提高 22
 - 【电子禅】大象佛理初探集[50]: 什么是“世间第一法” 22
 - 【电子禅】大象佛理初探集[51]: 心经试讲 22
- 附录: 佛说摩诃般若波罗蜜多心经 23

【电子禅】大象佛理初探集[1]: 禅与佛

现代人喜欢谈禅,但是大部分人都是只在口头谈禅,喜欢禅宗的公案,喜欢禅宗的狂劲,却不愿意真正修行。理解了前人的一点头头,就自以为已经开悟了,“心、佛、众生三无差别”了,“烦恼即菩提”了。其实,佛法不仅是一种哲学,它不仅有常人能理解的东西,最重要的它有一系列实践的环节,这些东西必须经过一系列的认真修行才能悟到或者证到,“悟”与“证”不是光“理解”所能管用的。文字只是指月的手指,而不是月亮本身,文字并不能表达真正玄奥的道理。

虽然是这样,参禅比信佛在现代社会中能被人接受的程度大一些,顺耳一些。这不能不说是佛教的悲哀,或者是众生的悲哀。禅宗只是佛教内只是八万四千法门中的一种。真正园融深奥、博大精深的佛法中不是任何一个宗派所能全部包容的,希望不要只见“禅”不见“佛”。

【电子禅】大象佛理初探集[2]: 佛的境界

有些人以为,佛就一定要显大神通,出大光明,走路脚不着地,随时有细雨香花伴随左右,我觉着这是在高推圣境。其实,既然我们现在是人身,我们所能见到的佛菩萨都是人(涅槃的佛我们无法看见,神奇的境界要到你到达更深的层次也许才能看见),假设他如果不遵守交通规则,照样也要出车祸。就象高超的电子科学家了解电的规律,但无法改变规律一样,用手摸高压电的后果与常人没有什么不同。只是佛福德圆满,认识规律,明了因果,不会犯这种错误的。只要他有这个人,就与大家没有什么太大的区别,也要吃喝拉撒睡。佛有神通,但不会轻易显露,就象他有他心通,他知道你心中的想法,但你不听他,他也没有什么办法。佛有大光明,但凡人的肉眼是看不到的。普通人身上也有光明,随身体的好坏光度及颜色都有不同,只是没有佛圆满而已。

佛的境界,作为凡人的我当然知道的不多,也无法描绘。但是,成佛以后,有这么几点我觉着应该肯定:佛战胜了一切欲望,激情和懒惰,战胜了自我感情,他对万事万物无贪,无嗔,以平等之心对待一切;佛知道了宇宙人生的真谛;佛在人格上达到了完美;佛的福德圆满;佛经常处于定中,世界万物都仿佛包含在佛的体光之中;佛慈悲平等的对待一切有情众生等等。但愿大家都能早日成佛。

【电子禅】大象佛理初探集[3]: 人成即佛成

佛家有一句话“人成即佛成,是名真现实”。现实的佛教就是首先学做人,当然不是做鸡毛蒜皮残缺不全的人,而是做完人,完人即“佛”。“佛”是印度语音译的,翻译过来就是“觉悟,觉悟者”,自觉,觉他,觉行圆满就是佛。最简单的佛教道理就是“诸恶莫作,众善奉行,自净其意,是诸佛教”。处于“人”的阶段,能不断的完善自身,就是修习佛法。一念觉悟就是一念佛,一念慈悲就是一念菩萨,念念觉悟念念慈悲就是佛菩萨。佛法并不一定都很神秘。

【电子禅】大象佛理初探集[4]: 大家都当和尚,谁来生儿育女?

这也许是世俗之人最关心的问题,因为正是由于有生儿育女工作种田这种世间法存在,出世的工作便显得于常识格格不入。然而出世间的精彩是凡人所不能理解的。我讲一个海龟与海底鱼的故事吧:有一天,海龟到陆地上去了一趟,然后告诉海底的鱼说陆地有

一种动物叫鸟，能在空内游动，海底鱼很想看看稀奇，就跟着海龟往上游，但是由于长期生活在大压力的海底，它一接近水面就觉着身体好象要撑破一样难受。它摇头了，说：象海龟您这样能爬出水面已经再伟大不过了，怎么可能会有能在空中游的动物呢，“空”就是一无所有啊。海龟只好摇头叹息了。我们人类往往就象海底的鱼一样，我们觉着有特异功能的人已经不得了了，怎么会有神仙呢，神仙怎么会在空中呢？空不是什么都没有吗？

当然，就象不用担心水里的鱼会全长了翅膀飞起来一样，人类不会都去当和尚尼姑的。毕竟人类的生活模式还有它诸多的吸引力，如爱情、美食、物质享受等，而更高的追求就必须付出更辛苦的代价。因此强迫人去当尼姑和尚不会有多少人愿意的。生儿育女自有它的吸引力，种田工作也自然有它的从事者。但是要追求佛道，就不能贪图世间的爱情美物质享受。所以能一心求道而出家当和尚尼姑，自然要比常人勇敢得多。当然，在没有达到解脱肉体及心的束缚以前，他们与常人是一样的，因此他们的所作所为也可能没有完全符合佛法。毕竟成佛的道路太艰巨太漫长。“修道者牛毛，成道者麟角”。然而人类如果没有这一道风景线，就证明人类已经没有了梦想，没有梦想的人类就没有希望了，大家都在欲望的泥潭内打滚，有什么意思呢？

【电子禅】大象佛理初探集[5]：淫欲本身有错吗？

佛说“有情世间皆以淫欲而正性命”，有情世间的确是通过两性发生关系而繁衍生息的，“天地不交，万物不兴”。淫欲本身没有错。

但是，事物都有其两面性，越能给我们带来欢乐的东西，也越能产生更多的烦恼。“生我之门死我户”，佛家深知欲望是没有尽头的，就象吃盐想解渴一样。最终将会为情所累，迷失自我，漂泊六道之间，生生死死，随业流转。

如果想脱离苦海，如何才能获得解脱呢？佛家提倡禁欲。就是反生死之道而行之，生的顺序是这样的：先是有情发动，然后欲念配合，体内自然生精，精满而思泄，男女之精结合而生人。而佛家用一定的方法，让情动之后，不去配合欲念，更不能配合相应的器官（不是让精充满了而忍着不泄，因为到了性器官以后已经迟了），而是让本来要去生精的能量在全身充盈，“炼精化气”。当气充满之后，自然会在全身流转而打通各个脉络，使得百病全无，成为一个真正健康的人。然后又用一定的方法使“气”转化，“炼气化神”，再通过一定的手段“炼神还虚”，最终达到解脱生死的目的。但是这个过程说时简单，但一般人尽一生的努力，可能连“炼精化气”都达不到。或者“屡成屡败”，提高不到另一个档次。

当然，佛家的出世间法讲究禁欲，但世间法并不要求禁欲，而是要求“不邪淫”，维持正当的两性关系是使有情世界延续的基础，不邪淫就是要求人们不要有不正当的异性关系，也不要非人根寻求刺激，如同性恋。这样人对己都有好处。

【电子禅】大象佛理初探集[6]：不杀生为什么要“杀”青菜？

佛教中将世界的众生分为有情众生和无情众生，有情有命的叫有情众生（包括动物界），有命无情的叫无情众生（包括植物界），当然，无命也无情的就不能叫众生了，如石头山河大地等。佛家讲不杀生是“不杀害有情众生”的简称。所以植物虽然有生命，但不在佛家所讲的不杀生的范围之内。

不杀有情众生，是因为有情众生都有感情，杀害它们必然引起它们的仇恨，这种仇恨的种子种在人的思想内，必然会在一定时候萌发，造成因果循环报应。另外，杀生也违反佛家慈悲的主旨。

【电子禅】大象佛理初探集[7]：信佛有什么好处？能当饭吃吗？

古人说：朝闻道，夕死可矣。所谓佛，意译过来就是“觉悟者”，是“完人”，信佛就是相信依照佛所说的方法可以使人改恶向善，一步步的走向觉悟，走向完善。如果世间多一些真正信佛者，那么战争可以避免（人类社会越发展，越不能轻起战端，现在毁灭性的武器

太多了），环境不会因为人的贪婪的掠夺式的开发而恶化，许多动物也不会因为人类的贪欲而灭绝。这是对人类整体的好处。对个人来说，可以使我们懂得一些为人处事的道理，少争一些虚名浮利，认识自己和宇宙的本质，知道我们为何而来，又为何而去，实现生活的价值。而不致随波逐流，作自己欲望的奴隶。人如果不能自己平心，跟着欲望走，则欲望是永远没有尽头的。人只有当身体毁灭的时候，才“顷刻一声锣鼓歇”，但马上又“不知何处是家乡”，只好随业流转，轮回生死。而依照佛法修行，则最终能斩断业力，解脱生死。所以说信佛对自己和对社会都有好处。如果人心不古，道德败坏，邪念横行，导致战争，可能最后人人没有饭吃了。

【电子禅】大象佛理初探集[8]：戒不了肉食，就无法学佛吗？

不。西藏的僧人不戒肉食，但照样成就者比比皆是。佛祖在世的时候，也不要求信徒都必须戒除肉食，允许食“三净肉”，即不是自己杀的，不为自己杀的，自然死亡的肉可以吃。汉传佛教戒肉，这是一大特色。但戒除肉食并不是最重要的，最重要的是开智慧，觉悟宇宙人生的大道理。

佛法有戒定慧三学，一般人确实应该先守戒，由戒生定，再由定生慧。但对于大根器的人来说，三者未必一定遵从这个顺序。记得有个高僧说过，比如狗屎不能吃，规定人不能吃狗屎，这是戒。守戒以后远离狗屎后，慢慢觉着狗屎确实是臭的，自然见了狗屎就不吃了，这是定。知道狗屎为什么是臭的，不能吃，这是慧。然而大根器的人他知道狗屎为什么是臭的，这是慧。有了这个智慧，见了狗屎就不动心，这是定。从而不吃狗屎，这是守戒。所以他是由慧生定，有定自然守戒的。

世人皆以为肉是香的，我过去也如此，但打坐到一定阶段，就自然不再吃肉了，难以忍受肉的腥味。后来我知道肉中有动物的尸毒，于己身没有好处。另外动物的被杀前的惨叫，于心不忍，比如是可怜的鸡，关了监狱中，下了一辈子蛋，最后连毛都掉光了，还是免不了脖子的一刀，往往杀鸡者还故意不将其杀死，让其疼死，人也确实太狠心。另外，我去买菜，看见苹果蔬菜就自然感到清新可人，心情舒畅，看到鸡笼肉铺脏兮兮，血污粪绕，恶臭难闻。我就想不通衣着漂亮举止高雅的人为什么要去象秃鹰一样爱吃尸体呢？所以我不再吃肉，现在我觉着肉就是如狗屎一般是“腥”的，说白了是臭的。我常常想人如果都象鸽子一样从来不知杀生，人间早已是天堂了。不过人天生善恶参半，纯善与纯恶皆不可能，善恶实际上也是相辅相成的，可能这样才进化，从佛的角度看，善恶也是不二的，皆为心做。如明暗不二，皆是太阳与地球转动搞的。但我等皆是人，是有情众生，不是佛，不能飞出地球，就要受明暗的支配，所以，不杀生，也是为我等好，应该大力提倡。真的 一下子戒不了肉食，可以学君子，闻其声而不愿食其肉。慢慢来，假如有一天，“君子”们闻其声而欲食其肉，则人类就真的不可救药了。

【电子禅】大象佛理初探集[9]：西藏那么落后，他们的佛教能先进吗？

许多人认为，现在基督教比较洋气一些，而中国传统的佛教比较落后，封建迷信色彩比较浓。特别是佛学现在盛行的西藏，还是那么落后贫穷，而且佛教在中国存在上千年了，为什么中国现代还是落后了呢？而且承受了不少的苦难。这怎么解释呢？

其实，我们判断一个民族的文化到底好不好，不在于它能否战胜别的民族，因为这也许有制度上或者其它的原因。就象我们看一个人的素质是否高，并不看他能否打得过别人，也不能看他出生了农村还是城市。莲花生长在污泥中，照样清新可人。一个民族文化的好坏，关键在于他是否有生命力，他的精神能否同化其他的民族，能同化别文化，证明他是优秀的文化，这也是一种“适者生存”。中国历史上蒙古、满族都曾统一全国，能说满族蒙古族的文化比中原的文化先进吗？西方帝国主义用枪炮打开中国的大门，强迫中国人接收西方的教化，然而直到今天，在地球上，真正具有生命力的文化还是中国的传统文化。依我看来，西方文化只不过是应合了人类的各种欲望（对物质的欲望、对性欲望及战胜别人欲望），所以在世风日下的现代才流行了起来。但是西方文化已经显示出它的负面效应了，对物质世界的掠夺，导致资源匮乏，环境恶化；性开放导致爱滋病；一心想战胜别人的人，只能屡屡在世界人民面前碰壁，因为人类越发展，也就越不愿别人骑在自己头上。而真正高层次的还是中国的“佛、道、儒”的思想，这些思想体现了人类的最高精神成果，并不因为社会制度的改变而受影响。在人类步入理性王国的时候，正道必须要占上风。而西藏是地球上最后的一

块净土，藏传佛教有殊胜的传承，是无上大法云集之地。当然那里的佛法是先进的。

【电子禅】大象佛理初探集[10]：不吃肉营养能跟的上吗？

与远古时期相比，现在人成天处于饱食状态，根本不用担心营养跟不上。人吃的食物，不论荤素，其营养都是直接或间接的来自土地，阳光，空气和水分。植物的许多营养成分，特别是豆类食品及坚果，其营养价值远高于肉食。陆地上最大的动物是素食动物大象，你能说大象的身体缺少营养吗？动物的营养成分虽然很高，但是动物体内的营养成分很不干净，一方面由于动物体内会积累毒素，农药化肥的含量是植物性食物的十几倍。另一方面，动物在被杀之前，由于恐惧，体内的生化作用产生极大的变化，毒素遍布整个尸体。另外动物被杀以后，尸体中的蛋白质就会凝结，并且产生自我分解的“尸毒”，肉类经过销售、储藏到被吃进肚子，还要在人体内停两三天。大量的毒素被人体吸收，因此肉食者容易患心血管、肝病、肾病、癌症等。人类在贪图美味的同时，也深受其害。现在就连西方肉食比较多的国家，也往往都是有钱才吃素食，没钱才吃肉。在任何关于营养的书中，都可以发现，各种营养成分比较中，肉食并不是营养价值最高的。还有，我们人类的身体是一个高级的自适应的系统，长期摄入高营养不会被吸收，只会排泄出去，有些人无论吃什么都不胖，有些人则无论吃什么都长膘。贪图高营养只是人的贪欲的一种本能体现。真正的养生之道反而是清心寡欲，粗茶淡饭。没有一个贪欲深重的人能够长寿的。古代帝王的平均寿命往往低于正常人，而僧人的平均寿命往往高于正常人寿命就是一个很好的例子。我是一个素食者，戒除肉食一年以后，我闻到肉食的腥味特别难闻，觉着是臭的。因此在碰到素食的人，千万不要自己以为好吃而强迫别人吃他恶心的东西。

【电子禅】大象佛理初探集[11]：减肥用什么办法最好？

肥胖最根本的原因在“心”，俗话说“心宽体胖”，现在人的营养绝对够用，所以一旦心情放松，很快就会胖起来的。许多人可能不以为然，说我成天心情就挺放松的，为什么胖不了？其实，心分好几个层次，意识内的“我”放松了，可下意识内的“我”可能还在时刻处于紧张之中，处理着各种信息，有一个方法可以检验你的下意识是否紧张，在你正在办事的时候，用心关照一下你的舌头，如果舌头在口内悬着，没有平平展展的放在嘴内，那么你的下意识就是紧张的，相反，有些人虽然成天很忙，可只要下意识不紧张，照样胖，如果有事能真正使他下意识紧张起来，他也会很快瘦下来的。

唯物主义认为，物质决定意识，意识反过来有反作用于物质，所以要减肥的人，不妨让意识反作用一下物质，有意让舌头悬在嘴内，时间越长越好，当这种感觉进入下意识的时候，就瘦下来了。只是能做到的人很少，意识对物质的反作用在普通人身上占不了主动。想要胖的人，可以反之，有意识地放松自己的下意识。不过一般人可能也作不到，即使打坐的时候心放松了，一起来有事情，就马上恢复到了急性状态，真是“江山易改，本性难移”啊。人往往不从自己的本性上寻找问题的症结所在，而是求助于什么灵丹妙药一下子解决问题，这不能算是一个明智的选择。

佛法即心法，从心的修行开始，用意识反作用于物质，是佛法的一大特色。

【电子禅】大象佛理初探集[12]：肉身不化是怎么回事？

六祖慧能的肉身现在还保存在广东的曹溪的南华寺，经历了1200多年的风雨，依然不腐。这是一个奇迹。关于肉身不化的例子现代也有，下面是家庭报田浚文97年的报道：

“历史发展到了今天，香河县胡庄村又出现了一位神奇的老人，她就是被乡邻们誉为‘修行得道’的一位平凡善良而乐于治病救人的农家老奶奶——周凤臣的老人。她以88岁高龄尽享天年，自1992年11月24日夜10时45分停止呼吸以来，至今已有四年半多的时间，遗体没有经过任何防腐处理，处于自然演化环境中历经春夏秋冬严寒酷暑的考验，始终不腐，自我演化成被佛教视为‘金刚琉璃体’的完好肉身。经现代科学工作者认定，她创造了人类特异生命演化的奇迹，从现代医学和生物控制论的角度看，她对生命的自我调控，自然停息的能力令人叹为观止。”

更令人称奇的是，老人生前就对自己的后事预知在先，对自己后事做了各种安排，还预言说：我的事大着呢，不但要让香河县知道，还要让全中国知道，最后让全世界都知道。这些现象至今用现代科学解释不清，这些已经足以证明佛法的高明之处。科学的态度总不能连事实都不相信吧？

所以说佛法不仅是科学的，而且是超出现代科学的。

【电子禅】大象佛理初探集[13]：放鞭炮能驱邪吗？

据我自己的理解，放鞭炮可以驱邪，但不是常人理解的“驱邪”。这里“邪”可以理解为感冒病菌、肝炎病菌等。当放鞭炮的时候，人被惊吓之后，身体自然会分泌出许多激素，如肾上腺皮质激素等，将人平时老处于平安状态已经降得很低的自卫防御系统提高了几个档次，处于“一级战备状态”，增强了肌体的抵御和防病毒能力。我们知道，同样情况下，身体抵抗力强的人较抵抗力弱的人不容易患病。

知道这个道理，我们祖先发明了鞭炮，既有惊吓效应，又不伤人，在热闹愉快的气氛中又提高了人体的抵抗力，真不愧是一个伟大的发明，所以在春节应该提倡大家放鞭炮，只是一定要注意安全。放鞭炮也要会放，要达到惊吓自己的目的，又不能过分，更不能引起事故。

推而广之，一个国家，如果始终处于和平时期，则在适当的时候应该来一些类似“放鞭炮”之类的军事演习。这对提高一个国家的抵御外来侵略和内部腐败都有好处。

【电子禅】大象佛理初探集[14]：人有特异功能吗？

特异功能虽然是有，但往往是假冒伪劣的多。假设你在大粮仓的米里悄悄的随机投放几粒米粒大的黄金，然后你给人说这谷仓内有黄金，别人会相信吗？你说它有？那好，你找找看，证明给大家？这当然是很难找出来的了，即使有人偶然找到了，当时在场的几个人相信，可没有在场的人仍然半信半疑。毕竟让他再找一粒他又找不出来。所以，你说有，你能证明的几率可能微不足道，而你说没有，你正确的几率却可能是大大的，虽然这几粒黄金是你亲手撒出去的。所以，虽然有特异功能是事实，但有时就是证明不了它。

我曾在互联网上解答别人的疑问编了一个故事：说，有一天，河边的有一块黑色的石头突然对边上的石头说话了：我会气功，我能不挨着你就把你打翻在地。边上的石头不信邪，让他试试，结果黑石头没有一次能成功，于是众顽石都嘲笑说：黑石头疯了。。。哈哈。。。黑石头没有话讲了，有一天，黑石头被水流推着路过一个磁铁矿山，黑石头惊奇的发现，自己确实不用挨着矿石，就可以把它们打翻在地，当然，有时候又被对方紧紧的粘住动不了。这可是一个伟大的发现！终于证明自己不是疯子了，黑石头于是一路宣扬：我会气功。。。然而一路遇到的又全是没有一点磁性的顽石，黑石头的表演一次次的失败了。可怜黑石头最后也没有能懂这是怎么回事。这其中的道理又有那个石头能理解呢？尽管这些石头都曾建成过摩天大楼，居位显赫。物质世界尚有这种看来是不可思议的东西，作为有灵性有智慧的人有一点点特异功能又有什么不可能呢？

当然，一下子冒出一大批特异功能者，其中肯定有一大部分是骗人的，他们是有其目的的。但是，我们却不能一口否认特异功能的存在，每个人身边一生都肯定有一些特异的事情发生的。就拿气功的引导术来说吧，我如果说我曾经见过的几个事实，知道我的人可能相信，不了解我的人可能就会以为我在骗人。但是，我要说：每个人都会气功引导术。你注意到没有，当你打哈欠的时候，你的气血顺着脊柱这么一运行，在你的下意识自动调节身体的同时，也可能导引了周围某个人，也许他根本就没有看到你的动作，但他也几乎同时不由自主的打哈欠。这就是人类天然的气功引导术。人人都会，但可能已经退化到只有下意识才会操作了。真正去学可能还学不出来。

【电子禅】大象佛理初探集[15]：功德是什么？

对于个人来说，能明心见性，即是功德。所谓“功”在于能认识自己的本质，不要被世界的幻象所迷惑，消灭烦恼，真正做到来去自由，平淡的对待生死。所谓“德”在于能发挥

本性的功用，而不去违反它，基本的社会公德和基本道德应当遵守。另外，虽然社会上流行的东西，我们知道它违反了德，也不能去做。比如，有哪个生命甘心愿意让别人剥夺去呢，所以我们不要杀生害命。又有哪个人希望自己的妻子和女儿被人侮辱呢，所以我们不要邪淫。这不光是积功德，也是在帮助自己。

对于整个人类来说，功就是发现人类存在发展的本质规律。德是利用和维护这些规律改造和造福人类。凡是致力于发现真理和运用真理的人，如科学家，管理者，凡是为社会发展贡献力量的人，皆有功德。而有些实业，比如屠宰场，只能算是营生，既无功有无德。当然，我们并要求大家都不杀生，有时候杀生也是正义的，也有功德。比如，为了救老百姓于水火而抗日杀敌，对中国人来说，就是大大的功德。因贪嗔痴而杀生没有功德。

不要以为只有在庙里捐钱才算作功德。

【电子禅】大象佛理初探集[16]：道与德的理解

老子的道德经说，“道可道，非常道”，就是说所谓的道如果能说出来，那么它已经不是那个道了，真正恒常不变的道是无法用语言表达的，任何语言都不能完全的概括它的内涵，而且容易让人理解出偏差。我虽然没有见到“道”，但按世俗人的理解，“道”就是宇宙中的所有规律和真理，存在于万物之中，决定着万物生息变化的内在的看不见的规律，就是“道”。这样一说，人们可能觉着好理解了，其实这跟没说一样。道在古代就是客观真理和规律的意思。而真正的道，它是什么，它是怎样运行的，为什么这样运行，往往不得而知。科学家也只能给我们揭示是什么，怎么样，而不能揭示为什么这样。

“德”指的是有情众生（特别是人类）在社会的相处之中应该怎样或者只有怎样才能符合“道”。正因为有“道”的客观存在，所以必须有“德”。违反“德”的做法必定违反“道”，顺道者昌，逆道者亡。比如“行善”是德，这里面的“道”就是假设人不行善，一方面会在自己的身体之中积聚分泌毒素，另一方面而且会导致众人都不行善，从而使自己也处于一种痛苦的境地。江洋大盗常常作恶，也许天良已经泯灭了，但是在它们对别人施恶的时候，它们对自己的同伙及它们自己的躯体还是必须要有一点善的，因为不行这个善，他们早就自相残杀完了，恶到顶的人，也不会不让自己吃饭，用刀子一片一片的割自己取乐的。人类若无德，则枉称万物之灵长，如果一切都要以满足人类自己的贪欲为最高目标，则人类与妖魔何异？

【电子禅】大象佛理初探集[17]：人工智能与佛

谈起人工智能，现在几乎很少有人不知道了。代表人工智能（这里指的是广义的人工智能，即常人理解的能在某些方面代替人脑的事物）杰出成就的计算机已经不可分割地成为人们生活的一部分，并且越来越大的影响着人们的生活。可一谈到“佛”，许多人立即想到了宗教迷信。这里我要说：其实这两者有着必然的联系，他们只不过是人的心向“内”和向“外”求证的必然产物。

首先，让我们对“佛”的概念作一个澄清，先去掉千年以来由于无知和迷信加在“佛”上的种种神秘外衣。我们用佛学的观点来客观的看待他。大约在两千五百多年前，人类文明还处于萌芽时期，同我国的圣人孔子一样，在印度也出现了一位圣人释迦牟尼，他为人类证得了一条离苦得乐，自我完善的道路。他教导人们要向自己的内心求证，也就是从探索自身的奥秘开始，即从认识自己的“心”开始，进而认识自己的本质，即“自性”，从而认识扩展到全息着的整个宇宙万物。他认为宇宙万象无不包含在人的自性之中，如果一个人能抛弃世间的一切尘相妄念，解除束缚身心的种种桎梏，那么即可证得一种寂静光明的“佛”的境界。在这种境界中，人本身所有功能得到恢复，宇宙万物和一切自然规律，无不象倒影一样反映在人的心里，从而使入从根本上断绝烦恼，获得解脱，求得智慧，与大自然与整个宇宙融为一体。

释迦牟尼的理论及其行之有效的修证方法，深刻的影响了东方文明发展的进程，也是我国的传统文化中不可磨灭的一部分。然而随着时间的推移，人类文明的不断繁荣，真正向自身求证的人越来越少了，更多的人把目光放在身外，以自己的聪明才智为自身的生存创造更舒适的生存环境。经过世代努力，终于在今天，人们发明了类似自身的的东西，所谓的人工智能，比如计算机、智能机器人和国际互联网等等。

人工智能与佛，仿佛是沾不上边的。其联系其实很简单：人向自身求证，即由认识自身到认识宇宙，他能达到的最高成就就是证得“佛果”；如果人向外求证，即由认识宇宙到认识自身，几千年来我们达到的就是目前的种种高科技。当然还没有达到最高境界。现在的水平仅是远比人脑功能差得多。我们可以比较一下向内求证和向外求证的成果：从单方面来讲，对于听觉，我们向内求证，可以获得“天耳通”等特异功能，可以听到超声波，次声波及各种信息波。向外求证，我们发明了用收音机等收听电磁波来收听远方的声音；在视觉方面，向内求证，可以获得“天眼通”等透视遥视功能。向外求证，我们现在有X光及各种探测手段进行透视遥视；在记忆力方面，向内求证，我们可以用催眠术或气功来激发潜藏在我们大脑内的深层记忆。向外求证，我们现在能做到的是把信息装入计算机硬盘或计算机网络。单方面比较，我们仿佛觉着现代的高新科技比人自身更强大。但是一旦综合起来，看看科技界目前所遇到复杂的困难，再想想人脑，其耗能之小，存贮量之大，存取速度之快，体积之小，维护之简单，实在令人惊叹不已。如此强大的功能，用于向外求证，做个比方，就好像一个高级计算机开发出一个低级计算机，然后就感觉特别良好。它已经忘记了自己本来更强大，而变得越来越依赖于自己开发出来的低级计算机，一旦有一天它把这个低级计算机改变得越来越强大，最后强大的跟自己一样时，才发现转了一圈，不过如此而已。人类发展科技的目的应该象孔子说的：乘天地之德而化育万物。天的“德”是“天行健”，天体运行不息，人应自强不息；地的“德”是“厚以载物”，人应仁慈以待万物，包括生灵界与自然界，与万物共存共息。发展科技的目的不是为了征服自然，屠涂生灵，发动战争，最后毁灭自己。人类社会就象一个人一样，经过童年，少年乃至中年老年，最终是会消亡的。不要幻想人能长生不老，人类社会能万古长存。生产力和科技是对于人类社会就象生命力对于每个人一样，它能带我们走向成熟，也可以带我们走灭亡。关键在于我们是不是用理性去驾驭它，如果没有理性，人类社会可能发展很快，但也可能消亡得很快。

因此，在我们全民，乃至全球急着发展经济的今天，我觉着重新审视一下并不是多余的。我们应该知道，我们为何而来？我们的本质是什么？一味满足日趋强烈的欲望其经果会归宿到那里？我们不妨从另外一个角度探索探索，即向内求证，来了解了解自性，再了解宇宙万象，因为自性我们每个人本来就有。用适当的途径，我们就可以在短暂的人生几十年了解它。当然让每个人抛弃一切杂念进行成年累月专门的修炼，确实不易实践。可是如果让我们放下偏见，认真对其思考一番，却是人人都能做得到的。我们不能自己就在进行微波通讯，却矢口否认如此完善的人脑之间进行的超距信息交换，自己就在用雷达电视收音机接收宇宙电波和自己制造的电波，却矢口否认人脑在高度入静时对宇宙信息的感应的真实性，自己就在预测预报，却否认人脑所具有的预测功能，把人脑只当作简单的工具。其实我们费尽心机所得到的文明成果，只不过是人脑早已有的功能的再现，每门学科的顶峰，都将以人自身的标准为极限。而在我们对目前的某些特异现象迷惑不解时，何不回过头来看看两千多年来研究自身的理论，到底有那些可取之处。在全球都在发热的今天，多一些有理智的泼凉水的人岂不更好？

古往今来，人类的认识莫不是螺旋式上升的，昨天我们彻底否定过的东西，今天何尝不值得借鉴和思考呢？二十一世纪应是人类揭开自身之谜的世纪，也是我们认识应该发生质的飞跃的时候了。物质的发展并不是我们的目的，而是我们求得幸福快乐的手段，愿我们能把向内求证与向外求证结合起来，将自身发展与整个宇宙统一起来，从而达到精神和物质的双重圆满。

【电子禅】大象佛理初探集[18]：什么是大千世界？

一个佛国土遍覆三千“大千世界”，一个大千世界包括三千个中千世界，一个中千世界包含三千小千世界，一个小千世界包含一千个我们这样的世界。这大约就是一个星云。这里的“三千”不是确指。

【电子禅】大象佛理初探集[19]：什么是佛家说的“苦”呢？

佛家说的苦包括以下几个方面：

1、三根本苦：变坏苦，苦苦，行苦。变坏苦就是任何有相的东西它都有变坏毁掉的一天，包括有生命和无生命的东西我们苦心经营的身体到头来死掉，不能不说是苦；苦苦是指

的有情众生有能感受苦的能力，如果人与树木一样就感受不到苦，而人却偏偏这么灵性，能感受苦，也是一大苦；行苦就是万事万物都在按一定的规律运行，人向往幸福常驻，可没有常驻的东西，人到青年，希望就是这个样子保持到永远，不想再“行”了，可是不“行”也不行，一直要行到火葬炉，肉体才算结束。

2、四大苦：生、老、病、死是四个大苦。任何人都避免不了。这个大家都知道。不须多说。

3、八苦：生、老、病、死、爱别离苦、怨憎会苦、求不得苦、五蕴炙盛苦。在四大苦之上加了四个苦。所谓“爱别离苦”，就是与所爱的人或事物分别是一种苦；“怨憎会苦”是指与怨恨憎恶的人或事物会面是一种苦；“求不得苦”是指人生所求的，能如愿以偿者十有一二，所求不得，是一种苦；“五蕴炙盛”中的五蕴也叫五阴，分别有“色、受、想、行、识”。色是指物质存在，受是感受能力，想是指思想，行是指运行的本性，识是指分别的能力。这五种东西构成了我们常说的“我”，而将人的本性掩藏起来了。五蕴炙盛必然欲望多多，欲望多多也就烦恼多多。

【电子禅】大象佛理初探集[20]：六道真的轮回吗？

六道轮回指的是地狱，饿鬼，旁生，人，阿修罗，天道这六个阶层的众生会循环投生，在六道内，依次象金字塔排列一样，地狱最低级、最恶，最苦，众生的数目最大。天道的众生最高，最快乐，数目最少。人道处于中间，善恶掺半。依次的比例佛祖曾这样比喻过：上一道的众生数目如果是人手中能握的土那么多，下一道的众生就象地球上的土那么多。我们可以看到，旁生（就是除人外的所有动物）的数量同人来比较，可能就是这么个比例。

“一切众生从无始际，由有种种恩爱贪欲，故有轮回”，轮回的根本在于恩爱贪欲。有一句诗讲“无情何须生斯世，有爱终将累此身”。因为这个世界是有情世间，所有无情就不会生到这个世界，但是，有爱，不管是男女之爱，还是其他的爱，有欲望，你就永远出不了六道轮回。六道就是一个情的世界，情多想少则下降，情少想多则上升（想为思想、智慧）。善多恶少则上升，善少恶多则下降。庄子也说过“嗜欲深者，其天机浅”。一个人死了，他身体属于物质的部分尚且轮回，精神为什么就不能轮回呢？当然，一失人身，万劫难复。一个人死后重新轮回成人的概率，就象把组成一个人身体的元素死后分解再重新组成他的身体一样困难。佛经中有一个盲龟浮海的故事，说明了人身的难得：大海中有一只盲龟，一百年出来海面呼吸一次空气，海面上有一块小木头，木头上有一个小孔，失去人身再得到人身的几率就如同盲龟碰到木头上的孔一样难。而大千世界，无奇不有，世界上重新回来而且能记得过去的人还少吗？

【电子禅】大象佛理初探集[21]：是三际因果还是三世因果？

佛家一般讲三世因果，即过去世，现在世，未来世。但现在现代人将这个理解机械化，今生所作的一切都是过去世所种的因，今生结的果。其实不是这样的，三世因果也可以叫三际因果，即过去，现在，未来三际。因果关系是衡常存在的，有因必有果，只是与植物一样，有的的当年种下，当年开花结果，而有的是种下种子之后，若干年之后才能开花结果。因果之间还有个缘字，缘是条件。有种子，没有水肥空气阳光等条件也是不能结果的。所以今生的许多事不要机械的归到过去世，说不定就是我们前几天才种的因，今天就结果了。也不要把希望都寄托在未来，今生既然为人，就应该好好的做一个人。能把握今生的因果果报，就把握住了绝大多数的事情。

【电子禅】大象佛理初探集[22]：什么是佛光普照？

觉悟的心就是佛，而心是至大无外、至小无内的，凡夫的心也是不例外，但是凡夫执着于一些眼前的事情，被“眼耳鼻舌身意”这五蕴和“我”给遮住了，忙于“色声香味触法”。所以凡夫的心不能照遍大千世界，顶多只能照亮自己的周围。而在佛的境界内，大千世界时刻都包含在佛的心内，世界仿佛是一个在手掌中的一个果子一样。所有的信息都能觉察，因此叫佛光普照。另外，佛法当时世人皆知，到现在过了2500多年了，仍然能为你我所探讨，这难得不是佛的智慧之光让大家还能看见他吗？试想我们在世，又有多少人知道我们？我们死后，可能三年以后就不会有什么人记得我们了，我们的“光”其实就只能照这么

一点点时间和空间，真是惭愧。

【电子禅】大象佛理初探集[23]：释迦牟尼悟到了什么？

释迦牟尼十九岁出家，经过十二年的艰苦修炼，最后在树菩提树下悟道而成佛，十二年中，他寻遍印度的各家各派，但是他认为这些修法都不是道，于是又到雪山上修了六年的苦行，认为苦行也不是道，他修道达到过“无想定”，“非想非非想定”，但是他认为这还不能解决生死解脱的大问题。最后他来到恒河边的一颗菩提树下打坐，发誓非成无上正等正觉，否则便不起此坐，终于夜睹明星而悟道。

在菩提树下，释迦牟尼佛在六天之内，先得四禅八定，再得意生身，而后陆续在一夜之间证得六神通，第七日凌晨，抬头一看，看到天上的明星，而证悟了无上正等正觉。然而，他到底悟到了什么呢？

他悟到的是“性空缘起，缘起性空”。什么是性空缘起呢，我理解应该是万事万物的本性都是空的，就象河山大地，它是由分子原子构成的，而分子原子又有更低级的夸克构成，而所有的物质都可以用爱因斯坦的著名的质能方程化为相应的无形无相的能量，即“空”（佛家的空可不是“顽空”，而是“真空不碍妙有，妙有不离真空”），正是由于本性为空才有“缘起”，宇宙万物无不是在“真空妙有”中产生的。宇宙大爆炸理论也证明我们生活的这个宇宙起源于一个体积无限小，质量无穷大的质点。而缘起之后，其本性仍为空。从数学的角度来说，空就是零，零可以由无穷大的正数（物质）和无穷大的负数（反物质）构成。零不是什么都没有，所以佛说的道理不是迷信而是科学，他从不声称自己创造了宇宙万物，创造了人类。佛祖也知道高深的理论古代人无法理解，这些道理就连我们现代人理解都需要有足够的知识才行。但佛祖悟到及证到的东西不止这些，其他许多真理有可能被当时认同。这些道理才随佛经流传下来了。我们看金刚经和心经就可以看到“色就是空，空就是色，色不异空，空不异色”，“一切有相，皆为虚妄”等话。

【电子禅】大象佛理初探集[24]：真有神仙吗？人能成仙吗？

我们看看八仙之一的吕洞宾写的百字铭：

养气忘言守，降心为不为。动静知宗祖，无事更寻谁。真常须应物，应物要不迷。不迷自性住，性住气自回。气回丹自结，壶中配坎离。阴阳生反复，普化一声雷。白云朝顶上，甘露淋须弥。自饮长生酒，逍遥谁得知。坐听无弦曲，明通造化机。都来二十句，端的上天梯。

从他的百字铭可以看出，他已成仙得道。因为我没有证到这一步，所以不敢妄加评说。但我猜想，即使一个成仙的人站在我们面前，也许我会觉得他与常人并无太大的差别，我们可能认为成仙也许只是一种精神状态。他可以元神出窍，看到我们认为不可能看到的事，但我们却不能看见他这些动作，也许他根本就没有动，我们顶多认为这个人挺神的，有特异功能。看来我们对神仙的理解还是有一定的偏差，其实可能人人都可以修炼到这个地步的，看看南怀谨先生的静坐修道与长生不老就可以知道一般人修行所要经过的阶段，与吕洞宾的体会差不多。

【电子禅】大象佛理初探集[25]：中有、中阴与鬼魂

“中有”，也叫“中阴”。佛家把存在叫“有”，生的时候叫“生有”，死了以后叫“死有”，在刚死还没有托生的时期，就叫“中有”。中有的时候，举例子来说，可能与梦中相似。都属于“意生身”。虽然是意生身，可以变化，但由于业力的缘故，所遇到的境况是由不得自己的。就象在梦中虽然你被坏人追杀，你还是会拼命的逃跑的，虽然那个坏人也是你幻化出来的。你也会疼痛，或者高兴。只有把善念修到下意识内，到时候才能顶事。因此佛家有念佛法门，要念念不忘，并不是叫给佛菩萨听的，而是给自己听的，时间长了，进入下意识，在八识田埋下种子，到中有时才能记得念佛，求得解脱之道。佛家有专门讲授“中有见闻解脱”的经书的，描述了各种境界你该怎么办才能不致投生恶道，或者直达解脱。

有人可能会问，中有期间，只有死人才知道有没有，活着的人怎么会知道你，不是骗人吗？其实，佛家的许多修法可以让人活着的时候就“元神出窍”，许多高僧入定以后，可以提前知道自己的死期，可以“坐脱立亡”，也可以回来的。虽然肉身有它的规律，要灭亡，但是也有做到肉身不化，如六祖慧能的肉体经过了1200多年至今仍在广州的南华寺，有兴趣的可以去看看。

【电子禅】大象佛理初探集[26]：真有地狱吗？

世界上有梦的存在吗？我们都不会否认。既然梦境是虚幻的，但是为什么它又是客观存在的呢？说明客观上允许存在一些虚幻的东西。正如人的存在是梦的存在的基础和先决条件一样。如果把整个人类社会全息成一个人，那么地狱就是它的恶梦境。虽然它仿佛是虚幻飘渺的，但处于那个状态，其苦其乐的体验又是确实的。

另外，佛家讲“一念善即是天堂，一念恶既是地狱”。对于个体的人来说，思善时，人体自然会处于一种协调状态，并分泌许多好的激素，让人感觉如醍醐灌顶，如浴春风。这就是人体的天堂境界。思恶时，体内也会分泌出许多不好的东西，处于紧张，焦灼，心悸的状态，这就是人体的地狱。天堂和地狱对于整个人类和对于一个人有同样存在。一个人也是全身亿万个相对独立的细胞的组合体。一个人把它的身体管理不好，成天处于紧张焦灼状态，那么他体内的细胞们也过得不好受。一个人类社会如果成天处于暴力战争冲突之中，那么这个社会也是人间地狱。六道众生，每一道的众生都程度不同的存在其他道众生的影子。人类中有天人的影子，也有饿鬼的影子。一个人的思想中也是如此，有六道众生的影子，如果一个人其他道的影子太多，在一定的就会受业力牵引产生质变。

“诸恶莫做，众善奉行，自净其意，是诸佛教”。

【电子禅】大象佛理初探集[27]：什么是“业力”？

物理学中定义“力是改变物体运动状态的原因”，套用这个定义，我们可以这么说“业力是改变生命状态的原因”，所谓“业力”就是一个生命他过去所做的事情在他的心灵深处的投影，这种投影有点象惯性，影响着他的生命状态。比如一个人过去所作的善业比较多，那么他就习惯于干善事，让他杀人放火他就很难受。而如果一个江洋大盗，一下子让他积德行善也不是简单的事情。又比如让一个现代人穿古代的衣服去上班，他就很难做到，好象有一个无形的“力”阻止他这样。这就是业力的表现。

佛家把人的心识分为八种“识”：眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、意识，为前六“识”。而这六种识分别处理从眼耳鼻舌身意传来的信息。所以我们才能看听闻尝感受到各种信息。而第七个“识”是用来形成“我”的概念的，第七识有缺陷就是疯子或傻子。第八识才是各种信息的总汇之处，前七识在人醒的时候时刻都在忙碌，睡觉的时候第七识才能得到放假，但有时还会参与作梦。而第八识可是时刻也不会闲着，它记录着前七识的信息，佛家比喻它的本质象一面大圆镜，本来可以反映出万事万物的本质。但记录的东西越来越多，越来越杂，它就改变了原来的面貌了，而是取决于它上面记录的东西。这种东西就影响生命的许多状态。而且在生命完结的时候，前七识都坏了，但第八识不会坏，它将参与构成新的生命，这就牵涉到前生后世了。

【电子禅】大象佛理初探集[28]：什么是性命双修？

这里的“性”指的不是男女之“性”，而是指的是人的根本，本质（也就是佛性）。命指得是身体。“只修命功不修性，此是修行第一病，只修性功不修命，万劫阴灵难入圣”。所以必须要性命双修，才能成就正果。一般人修行可能只注重命功的修炼，即一切为了身体健康长寿，这固然是修行必须的，但往往重此轻彼，大限一到，还是管不了用，长生不死是不可能的，所以叫修行的“第一病”，普遍存在的毛病。同样，也有只注重修性功，但是身体上的问题解决不了的，虽然大道理都明白，可一到关键时刻，可能还是拧不过本能，致入轮回，难入圣境。

【电子禅】大象佛理初探集[29]：醒时、梦中及非梦非醒时作得主否？

一般人认为醒时自己能作主，想干啥就干啥，由自己。梦中就作不得主了，虽然梦中的一切都是自己幻化出来的境界，可还是不听自己使唤，梦中的墙壁虽是虚幻的，但是自己也穿不过去。有些人梦中能作主，但在非梦非醒的时候（就是由醒到梦的转折期），仍然不知怎么会事就过去了。而真正的修行人，不光醒的时候要自己作主，能控制自己，能达到瑜伽的静定功夫，定住呼吸气脉，进入类似冬眠的状态。梦中也要自己作主，随心所欲。而且能在非梦非醒的时候知道。这样了脱生死才有把握。简单的例比一下：醒时就象活着，梦中的自己相当于鬼魂，而非梦非醒的时候就是生于死的交界期间。只有这三个阶段都能自己作主，才能在生死流转的时候把握规律，解脱自身。所以到了这一步，修行才算成功。

【电子禅】大象佛理初探集[30]：极乐世界存在吗？

我们这样设想，因为我们的思想有善有恶，对应的人类社会有善人有恶人，我们极善的念头和极恶的念头都很少，所以我们人类的极善与极恶之人也很少。这也符合我们是六道众生中间的身份。从我们之中有极善之人这个事实推理出去，我们不难理解宇宙中会有极善的世界，如极乐世界。也有极恶世界，如地狱。

极乐世界可以理解为存在于另外的一个世界，那里的人的生活方式与我们虽然大不相同，但都是极善的；也可以理解如果我们人类世界有一天消除隔膜仇恨，人人向善，人类社会到时也是极乐世界；也可以理解为极乐世界存在于人的心里，一个人如果消除了他心中所有的恶念，那么他本身就是极乐世界，因为他的身体也有无数的细胞，不再受煎熬。

极乐世界与天堂的不同在于极乐世界的众生不是羔羊，而是众生平等的世界。佛教相信只有自己才是自己的命运的决定者。

在我看来，极乐世界就象我坐的椅子一样实在。

【电子禅】大象佛理初探集[31]：念佛有什么好处？

举个例子吧，比如人要成佛就象要人飞上天空一样，很难。但现在我们有了飞机，掏上几百元买个机票就可以达到这个目的了，也挺容易。念佛就象是向阿弥陀佛购买去极乐世界的机票，只要一心念佛，阿弥陀佛答应一定带你去极乐世界。而修禅打坐悟道就象是为了上天，自己亲自钻研空气动力学，机械制造等课程，学好了以后自己制造个飞机飞上天，这也未尝不可，释迦牟尼就是这么过来的。但毕竟太难，所以释迦牟尼说，从此路走，上亿人修道，能有一个成功就算不错了。西藏的密宗修持关键在于有好的上师指导，所以比教容易成功。但相比念佛法门，还是难得多。

所以，只要好好念佛，借阿弥陀佛的承诺，就一定能到极乐世界，花开见佛，继续修道，不会退转，直到成佛。

【电子禅】大象佛理初探集[32]：佛与上帝的世界观有什么不同

佛家从来不排斥与贬低其他教派，“各圣贤皆以无为法而有差别”。佛法只讲自己的道理和修行的方法。口头的比较没有任何意义，且容易引起别人的嗔恨。佛法不认为世界是被创造的，而是“此有故彼有，彼有故此有”，“一切世界，始终，生灭，前后，有无，聚散，起止，念念相续，循环往复，种种取舍，皆是轮回”，宇宙本无起点，也无终点，任何一件事情结束，都是另一件事物的开始。而我们人类之所以对任何事情都要寻个起点，是由于我们的身体是由有相的东西构成的。我们还不能摆脱身体的局限。“未出轮回而辩园觉，彼园觉性即同流转，若免轮回，无有是处。譬如动目，能摇湛水，又如定眼，由回转火。云驶月运，舟行岸移，亦复如是”。意思是说，正因为我们摆脱不了身体和思想“轮回”的局限，而去讨论宇宙的本质（园觉），那么我们得到的所谓“园觉”也一定是流转的，就象水不动，你使劲动眼睛，就感觉水在动了，盯着火看，会看出光花来，云在走，我们还以为是月亮在运行，舟在动，我们还以为岸在移动，都是一样的道理。

我们要认识宇宙及自身的本质，则一定要跳出轮回，不受自己立场的限制，才能正确认识真理。

【电子禅】大象佛理初探集[33]：拜佛是迷信吗？

佛学是我国的传统文化之一。在古代，在大多数人对宇宙人生的认识普遍不高的情况下，作为对阐述宇宙人生大道理的佛学，在所难免的沾染了许多迷信色彩，致使今天许多人将佛教与迷信划上等号。而真正的智慧者，在深入研究佛学的精华之后，莫不为其博大精深而叹服，为其慈悲济世的胸怀而感动。历代都有大智者出现。

对于拜佛，许多人看不惯，认为给泥塑木雕的佛像礼拜有什么用呢？不是迷信是什么？其实，拜佛在佛法中是这么认为的：“迷人借此修心，悟者自净其意”，我们拜佛，并不能增加佛的功德，而是自己修心的一个办法，因为人有眼睛，佛家就利用人眼的功能，让眼看到清净慈悲的形象而进入心内，熏陶内心达到净化身心的目的。当然，如果悟到这一层，就可以不必注重形式，而去直接净化自己的心灵即可。所以，禅宗有许多大师呵佛骂祖也就不难理解了。不过，开悟的人为了给别人作榜样，还是要去拜佛的。真正的拜佛应该是表达崇敬之心，向往佛的境界，并一步步达到佛的境界。而不是一般人拜佛烧几两小钱的香，然后许几万斤重的愿，又要事事顺心，又要升官发财，只是贪心不足而已。真正迷信的才是这些人和心理。

【电子禅】大象佛理初探集[34]：学佛允许怀疑吗？

当然允许。虽然佛法深奥，信为能入。但对于现代人来说，只有怀疑才能进步，小疑则小悟，大疑则大悟。佛法就象一座大殿，内面奇珍异宝到处都是，只是挂了几千年的门帘不太好，粘满封建迷信和令人腻烦的佛油气。这也难怪，桌子放了几十年还会生蛀虫呢，不管什么东西时间长了都会有这样那样的问题。作为现代人，我们看事物，关键在于他的本质，而不要只看他的表面。

比如，我们把原子弹的原理讲给唐代的人听，他们能理解吗？所以有时候必须让他们先信，就是迷信也罢，等到他接受了一定的教育，有了一定的基础，自然就知道什么是正确什么是错误的了。佛面对2500年以前的一大群普遍蒙昧的人，也有他的难处，有的事情就是先让人相信再说，所以几千年来迷信的色彩比较浓厚。但对于现代人，已经掌握了许多客观规律，不可能盲目的相信一些事情，所以必须允许怀疑。而真正的佛法，只有高智慧的人才能理解，只有勇猛精进的人才能证到。

【电子禅】大象佛理初探集[35]：有科学技术了，学佛有必要吗？

科学技术的发展对人类是确实功不可没，他给我们带来了巨大的物质享受，比如以前只有帝王才能享受歌舞我们现在天天在电视上都随便看，坐着飞机一下子飞过古代人骑马要走几个月的路程，衣食住行享乐等等与古代比简直就是天上地下了。应该说，人类发展到了现在，还有什么理由不幸福快乐呢？

然而，科学技术带来的不仅仅是幸福和快乐，现实生活中烦恼和痛苦比比皆是。就象一个人睡在高级的宾馆却不停的做恶梦一样，人类现在急缺的不是如何把586变成886，而是精神的发展与物质的发展不平衡。科学的发展是应该追求，但想到太阳也有毁灭的一天，人类社会就象一个人一样，逃不出无常的掌心，我们所苦苦追求的东西又有什么意义呢？

而佛学恰恰解决了这个问题，姑且不论佛祖释迦牟尼是否骗人，但只有他讲出了宇宙人生的大道理，开悟的可以自我调控生命，来去自由。一般的信众也可以坦然的微笑着面对死亡，而且有许多方法可供实践。就是达不到坦然直面生死，也有益社会大众及生灵万物，从无谓的烦恼中解脱出来。所以说，现代人学佛更有必要。只有这样才能到达精神和物质的双重圆满，人间变成天堂。

【电子禅】大象佛理初探集[36]：人好好活着，佛菩萨为什么要度人？

人如果都好好活着，没有烦恼和痛苦，我觉得，佛菩萨就没有必要来度人了。就象一个人睡觉，做着很甜的梦，我想我们谁也不忍心叫醒他的，虽然他尚处了迷梦之中。但如果我们看见一个人在做恶梦，很痛苦的呻吟着，受着梦中自己的煎熬，我们难道不应该叫醒他，告诉他这只不过是一个梦而已？

佛法无边，不度无缘之人。佛菩萨度人，实在是因为慈悲怜悯众生，对他们自己并没有什么好处。这一点与许多宗教不同，许多宗教信徒认为不相信自己的话的人就是魔鬼，所以拼命的“度人”，这不过是功利心在作怪。

【电子禅】大象佛理初探集[37]：什么是八心不动？

宋代的苏东坡有一句诗：八风吹不动，端坐紫莲台。八风就是利，衰，毁，誉，称，讥，苦，乐。八心不动就是：见利不贪，遇衰不悔，遭毁不哀，受誉不骄，逢称不喜，闻讥不嗔，有苦不悲，享乐不迷。

八心不动是说说容易做起来难，苏东坡自己也不能例外，他把自己写的八心不动的诗让好朋友佛印看，佛印评价了一句：放屁！苏东坡大怒，佛印说：还说八心不动呢，一个屁就把你从紫莲台上打下来了。

【电子禅】大象佛理初探集[38]：什么是十二因缘？

十二因缘是指：无明，行，识，名色，六处，触，受，爱，取，有，生，老死。因是种子，缘是条件，十二因缘就是世界发展的因缘，因为有无明，所以才有行。天体万物运行不已，才有各种神识，无形无相的东西。神识出现，才慢慢有了有名色，即有相的东西。有了名色，才能生出有六处，眼耳鼻舌身意的基础。六处存在，才有相互接触。有接触，才有感受。有感受，才有爱憎。有爱，才有所取。所取的不同，才有各种各样的存在。有各种各样存在，所以又有各种东西生出来。有生出来就必有毁灭，即老死。

【电子禅】大象佛理初探集[39]：心随境转与境随心转

“心随境转”指的是一般人的心都是随外部境界的变化而变化的。顺则生喜，逆则生烦恼。而“境随心转”则不同了，我想它可能有这么四方面的理解：一种是佛菩萨的境界，心物一元，所以能用心去转外境，达到自如自由的境界，这当然是我们凡夫很难理解的。另一种理解是圣贤的境界，他们的心力量很强大，可以调服顽劣刁钻愚昧和野蛮，使之走向文明善良和净化，而达到以心转境。第三种理解是指一般人虽然不能影响别人，但由于他的心同类相吸，异类排斥，所以好人跟好人一个圈子，恶人和恶人臭味相投，好人在恶人的圈子内肯定呆不习惯，同样恶人在好人的圈子可能也觉着憋气，都会由心所牵引而挑选适合自己的环境。第四种理解可能是指人的生活环境都是人心的外现，人心想事成，天空后来就出现了飞机。家里的一切家具摆设最初都是由于心想要，才结合实际情况弄来的，人类生活中的一切，只要有需求，就有可能出现，人可以能动的改造自己的环境，使之符合自己的心意，这也是“境随心转”。

【电子禅】大象佛理初探集[40]：随喜及梦中做好事有功德吗？

为什么随喜也有功德？随喜就是别人做了善事，自己听了或见了也跟着高兴。随喜的功德在于一方面褒扬了作善事的人，培植了做善事的土壤。另一方面也在自己的心内埋下了行善的种子，在遇到同样的情况时，自己也会做善事。这与在梦中作好事一样，都有功德。因为在梦中都能作好事，白天肯定更能作好事了。

【电子禅】大象佛理初探集[41]：五戒十善是什么？

佛教在家修行一般要受五戒，修十善。五戒是：戒除“杀生（因贪嗔痴而杀）、偷盗

（胁取、盗取、骗取等）、邪淫（不正当两性关系或非正常之处）、妄语、饮酒（当然包括吸毒）”。十善是指“不杀生，不偷盗，不邪淫，不妄语，不恶口，不绮语，不两舌，不嗔，不痴”。因为人能产生“业”的途径只有“身、口、意”三个。五戒十善就是让人管住身口意，不去招致恶业报应。这是修身养性的基本。

【电子禅】大象佛理初探集[42]：什么是无常

无常是指万事万物没有一个是固定不变的，佛家讲“色法”时讲无常。这里的色指的是物质，有粗色（如水土）细色（如空气）妙色（如鬼神）之分。“凡所有相，皆为虚妄”，即凡是有形态的东西，它都必有四个过程：成住坏空，对应四个阶段：生成灭变。即在“生”时“成”，在“成”时“住”，在“坏”时“灭”，在“空”时“变”。无论生物还是非生物，无论宏观的宇宙，还是微观的原子都服从这个规律。这就是无常。当然，佛家在“色法”中讲“无常、苦、空、不净”，而在“心法”中又讲“常、乐、我、净”，在最高阶段又讲“心物一元”、“色就是空”。这其中的原因我们在其他问题中细细讨论。

【电子禅】大象佛理初探集[43]：无色界、色界、欲界

佛家把世界分为三种层次，就是“无色界，色界，欲界”这三界，常提到的“跳出三界外，不在五行中”，指的就是这三界。“五行”大家都知道是“金木水火土”。

三界之中，无色界最低级，但最干净，包括能量，场，虚空等都是无色界的东西。色界就是指的有形的物质世界，分粗色（如金木水火土等），细色（如空气，光等）。欲界最高级，但烦恼最多。

三界仿佛一个金字塔，最下面是无色界，所有的东西实际都包括在无色界之中。再上一层就是色界，当然，色界的的东西是由无色界的基本东西构成的。如原子中就有虚空，有场和能量。欲界在金字塔最顶端，它又是由色界的东西为基本元素构成的，当然又包括无色界的本质。

知道什么是三界，那么能“跳出三界外”，当然不是一般人能做到的了。

【电子禅】大象佛理初探集[44]：什么是“不二法门”？

佛法就是不二法门，世间人习惯把一切分为两个方面，如阴阳，明暗，清浊，有无，前后，多少，大小，快慢，黑白，正反，男女等等。而佛家却从更高层的观点出发，提出一元论，即不二法门。比如，阴与阳本是一个事物的两个方面，在没有阴的情况下就无从谈起阳。没有那一个为主那一个为副，先有那个后有那个之分。男女也是一个事物的两个方面，不存在先有男后有女。也不存在先有鸡还是先有蛋，讨论鸡的时候隐含蛋已经存在了，讨论蛋的时候也是鸡的蛋，它们都是一个事物的两个方面，没有一个，则另一个也同时不会存在。不定义“多”，则就不可能有“少”。没有“有”概念就不会有“无”的概念。没有物质就不会有意识，不存在那个是第一性，那个是第二性。所有这些所谓二元的东西在佛家看来都是不是二元的（可能因此叫不二法门）。因此高深的佛学往往有类似：色就是空，空就是色（色在古代当有相的物质讲）；烦恼即菩提；心佛众生三无差别等说法。

【电子禅】大象佛理初探集[45]：为什么说“心、佛、众生三无差别”？

这里说的是心，众生与佛，只是迷悟有别，本质并无差别。释迦牟尼悟道以后，感叹到“一切众生，皆具如来种性”，但是由于迷失了自己，反而怀抱金钵讨饭吃，为五欲所累，致生种种烦恼，受许多苦。佛祖就是让人重新找回自己的本性，知道自己为什么生，为什么死，应该怎样活着。一念觉悟就是佛，迷失颠倒即为众生。心、佛、众生三无差别，这是在本质上说的。从表面上看，凡夫就是凡夫，佛就是佛，一个迷一个悟，差别还是蛮大的。

【电子禅】大象佛理初探集[46]：什么是“四大皆空”？

四大指的是“地、水、火、风”这四种构成物质世界的基本形态。就象中国古代认为物质世界由“金木水火土”这五种形态构成一样。佛家讲有相世界分为四大。坚固的为地，柔软为水，能量为火，流转为风。不光自然界分为四大。人体也是由四大构成：“所谓发、毛、爪、齿、皮、肉、筋、骨、髓、脑、垢，皆归于地；唾、涕、脓、血、津、液、涎、沫、痰、泪、精、大小便利，皆归于水；暖气归火；动转归风”。

四大皆空指的是四大的本性都是空，这个我们现代人很容易理解。四大为分子原子及其运动构成，分子原子的本性可以归结为能量，即本性为空。人体也是“四大和合为相，实同幻化。四缘假合，妄有六根。六根四大中外合成，妄有缘气于中积聚，似有缘相，假名为心”。人死之后，四大各离，都将在火葬炉里统统变“空”，但还是空的不彻底。如果把肉体制成原子弹，爆炸之后就真“空”了。

【电子禅】大象佛理初探集[47]：风动？旗动？心动？

在一次法会上，风吹旗子在动，有一个僧人说：看，旗子在动，另一个僧人纠正说：不对，是风在动。六祖慧能说：其实那是心在动。这个故事大家可能都知道，但是许多人认为这是唯心的主义的代表。明明是风吹旗子动，硬要说是心在动，难道你心不动，风就会停吗？闭上眼睛就没有悬崖了吗？其实，不是这样理解的。“心”在佛法内都不是指的肉团心，而是讲人能反映客观世界的本性。这里有一个道理：世间的万事万物不管它动还是静，我们的心都在动，在不停的进行分别。风停了我们的心知道它停了，旗子飘起来了我们的心知道它在动，心在分别事物的时候，不知不觉已经进行了许多的运算、比较。首先我们得有旗子和风的概念，得熟悉它们的特性，旗子的动作要进入我们的脑海形成图象，所以旗子和风的相互作用不光发生在旗杆上，也发生在我们的心里，我们的心一刻不动，就不可能发现这个事实。所以佛家讲人人都有“妙明真心，外泊山河大地”。我们的心时刻都在与外界交换信息，山河大地，一事一物，都必须在同时在我们的心中形成，我们才能知道外界的事情。因此，说旗在动，是看到了表象，说风在动，是看到了原因，说心在动，是看到了本质。

【电子禅】大象佛理初探集[48]：打坐为什么要盘腿？

在寺庙内，我们经常看到佛菩萨都是盘腿而坐（珈趺坐），为什么呢，其实，这就是佛菩萨教给人们修习佛法，开拓智慧，养生修到的最佳方法。最好的方法往往就在我们的日常看到方法内，从来没有有什么“绝传密笈”。

我们知道，人躺着易昏沉，站着易疲劳，所以大多数的工作都尽可能的让人坐着干，但是，即使坐着，手脚乱放，仍然会象树枝伸张开来一样，容易随风飘动，但是，如果把腿盘起来，把手以一定的姿势放在胸前，眼观鼻，鼻观心，心就会很容易入定，而且不易疲劳。佛法八万四千法门，法法不离修心。而修心只有盘腿打坐才比其他的任何姿势都更不容易让心神外驰。

另外，盘腿一后，下盘封闭，占全身很大一部分的血液都被迫上行，这样，头脑供血充足，智慧更容易开，所以容易悟道。盘腿打坐有三种方式，一种是两脚都在腿底下，叫散盘；一种是将一个脚放在腿上，叫单盘；第三种是将两脚都放在腿上面，叫双盘。这三种盘法中，以双盘最好。有些人说，我腿硬，盘不上去。其实，经过慢慢锻炼，就慢慢能盘住了，而且当会盘时，才会感到确切的好处。俗话说人老腿先老，如果腿脚已经僵化了，这说明身体已经开始衰老了，并不是一个好兆头，所以锻炼锻炼盘腿对养生也大有好处。

【电子禅】大象佛理初探集[49]：打坐、烦恼与心性提高

烦恼如杂草，应缘而生，可能今天我们消除了烦恼，明天又产生了新的烦恼。以我的体验，只有通过真实的打坐修炼，才能确实的减少烦恼，提高心性。当我打坐比较用功的时候，许多烦恼能化解。当我失去定力的时候，原来已经消失的烦恼又会来翻腾。所以如果只在理论上下功夫，境界一变马上就失去定力了。而真正依靠真修苦练得来的提高，才是真正的提高。

【电子禅】大象佛理初探集[50]：什么是“世间第一法”

普通人在世上，肉体所能感受到的最大的快乐莫过于两性之间的两情相悦，翻云覆雨了。但是，这种事情毕竟是属于耗费身心的。而通过打坐或别的方法的修习，却可以使人在将身体的精气充满，大周天运行，引发自身每个细胞发出妙乐，其乐融融，比起两性之间的欢娱更胜一畴。而且这不是耗费性的。这就是“世间第一法”，即在尘世能达到的肉体的最快乐的境界。当然，要修到这种状态首先要能不怕吃苦，为常人所不能为，经过一定的修炼才行。许多人在自身精气刚充满，还没有达到引发妙乐的时候，就被自己消耗掉了。“英雄难过美人关”。

当然，佛法的修习，是要摒弃这种享乐的。虽然这是修行的必经阶段，但是不能执着于它，否则就容易出问题。不去管它，以平常心对待，慢慢的这种妙乐就趋于平缓，而进入另外的修行阶段了。

【电子禅】大象佛理初探集[51]：心经试讲

观自在菩萨，即我们经常说的观世音菩萨，他在修行达到智慧圆满时，“照见”五蕴都是空的，这里的“照见”有“看见”，“想到”，“体会”“悟到”等含义，但更深一层。五蕴是“色受想行识”，色，指的是色身，肉体，现在人们已经习惯用色代表美女的肉体，意义与古代的“色”字有别。受，指的是感受。想，指的是思维，感觉。行，指的是正在按规律走的东西，如心脏的跳动，身体的长大，思维的延续等。识，指的是意识，知觉，与“想”不同。这五种东西为什么叫“蕴”呢，就是因为他们掩盖了人最本质的东西。观世音菩萨在达到智慧圆满以后，已经很明白的知道五蕴都是空的了。所以他就能渡过一切苦厄，因为人生的苦厄都是五蕴帜胜造成的。自己与他人的痛苦都不外于“色受想行识”，知道这些都是空的了，当然可以不再痛苦烦恼，也可以帮助别人渡过痛苦烦恼。佛对舍利子又说，舍利子啊，色与空没有什么区别，空与色也是一样的。色在某种程度上就是空，空在某种程度上也可以叫色。不信？万里长城今犹在，可见当日秦始皇？亿亿年之后，灿烂银河还应在，可见当日之地球？亿的十次方亿年之后，茫茫宇宙还应在，可见当日之银河？所以都是空的。五蕴中不光色是空的，其他的几个“受想行识”也是一样的。舍利子啊，我们常说的“法”，即规律，也具有“空”的属性，他们不生不灭，不会被发明，只能被发现，也不会灭亡，就象人类原始社会没有用电子科技，但电子的规律从古到今没有任何变化，这些内在的东西，就是规律，就是法，就是道，他们是不生不灭的，也没有干净与肮脏之分，不会增加也不会减少一点点。因此你们要认识到，真正的“空”是没有色相的，也就是不是物质的，真正的“空”不光没有色，也没有“受想行识”，没有眼耳鼻舌身意。也没有“色声香味触法”，注意，不光没有色、声、香、味、触，连法也没有，这才叫真“空”，刚才说的法是具有空的属性，但还不是真“空”。悟到了什么是空了吧？悟到你就是悟空了。

接着说，“空”中没有眼界，当然也没有耳界，鼻界，舌界，身界，意界，识界。这里要解释一下，“眼耳鼻舌身意”为六根，六根要常清净才好。对应“色声香味触法”为六尘，六尘各入其根，经过识别成为六识。六根六尘加六识为十八界。真空中这些界都没有的。真空中没有“无明”，不知道叫无明，人类的认识越来越深广，无明也就越来越少。也没有无明的结束。没有老死，也没有老死的结束，连苦集灭道都没有。也没有智慧，没有得到什么东西。正是因为这样，才获得了正等正觉，达到智慧圆满。如果自认为得道，自称圆满，都不是正等正觉，还可能会出邪。真正的智慧圆满，正等正觉者，心里没有什么要牵挂的，也没有什么阻碍，想不通的。因为无挂无碍，所以无有恐怖，也就远离了常人的颠倒梦想。获得究竟涅槃。三世的佛祖们都是因为智慧圆满之后，才获得正等正觉的。现在过去未来叫三际，也叫三世。过去现在未来的因果也叫三际因果，或三世因果。也就是所以成佛的人都是因为最后智慧圆满才成佛的。所以我们说智慧圆满经是大神咒，是大明咒，是无上咒，是无等等咒，好的不能再好了。能解除一切苦恼。是真实不虚的。因此这里我们提出要获得智慧的口号是“探索探索，用智慧去探索，智慧的人去探索，获得最终觉悟”。

附录：佛说摩诃般若波罗蜜多心经
[唐]玄奘法师译

观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。
舍利子，色不异空，空不异色；色即是空，空即是色。受、想、行、识，亦复如是。舍利

子，是诸法空相：不生、不灭；不垢、不净；不增、不减。是故空中无 色。无受、想、行、识；无眼、耳、鼻、舌、身、意；无色、香、声、味、触、法。无眼界，乃至无意识界；无无明，亦无无明尽；乃至无老死，亦无老死尽。无 苦、集、灭、道。无智亦无得，以无所得故。菩提萨捶，依般若波罗蜜多故。心无挂碍，无挂碍故。无有恐怖，远离颠倒梦想、究竟涅槃。三世诸佛，依般若波罗蜜多故。得阿耨多罗三藐三菩提。

故知般若波罗蜜多，是大神咒，是大明咒，是无上咒，是无等等咒。能除一切苦，真实不虚。故说般若波罗蜜多咒，即说咒曰：“揭谛！揭谛！波罗揭谛！波罗僧揭谛！菩提萨婆诃！”

电子禅香港主站：www.dianzichan.com 大陆镜像站：www.dianzipusa.com

中华人文学会有限公司【**电子禅工作室**】